

Cómo **cocinar** tus croquetas

= en casa =

FREIDORA/SARTÉN



- 1 Sacar las croquetas de la bolsa (sin descongelar).
- 2 Aceite a 170°C.
- 3 Freir las croquetas durante 3-5 minutos hasta que estén doraditas por fuera.

AIRFRYER



- 1 Precalentar a 180°C.
- 2 Colocar las croquetas sobre el recipiente sin amontonarlas.
- 3 Dejarlas cocinar durante 8-10 min (dándoles la vuelta a la mitad).



TIP DE PADRE

Si quieres ese puntito más crujiente, añade unas gotitas de aceite por encima.

Cuídalas bien. Son **croquetas** de mi **padre**.



@croquetapadre · croquetapadre.com